

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 03.10.2023 вторник
МОБОУ ООШ с.Свобода

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	13,38	12,78	53,55	468,73
Бракераж Обед						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	22,50	23,53	91,95	709,20
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,38	12,78	53,55	468,73
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,50	23,53	91,95	709,20

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,38	12,78	53,55	468,73

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
КП22032	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	200	3,73	5,00	16,00	160,00
КП22635	Азу из говядины с макаронами(150/45)	195	12,22	12,70	19,50	254,00
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	22,50	23,53	91,95	709,20

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22124	Каша манная молочная	170	3,48	4,70	17,49	194,93
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,38	12,78	53,55	468,73